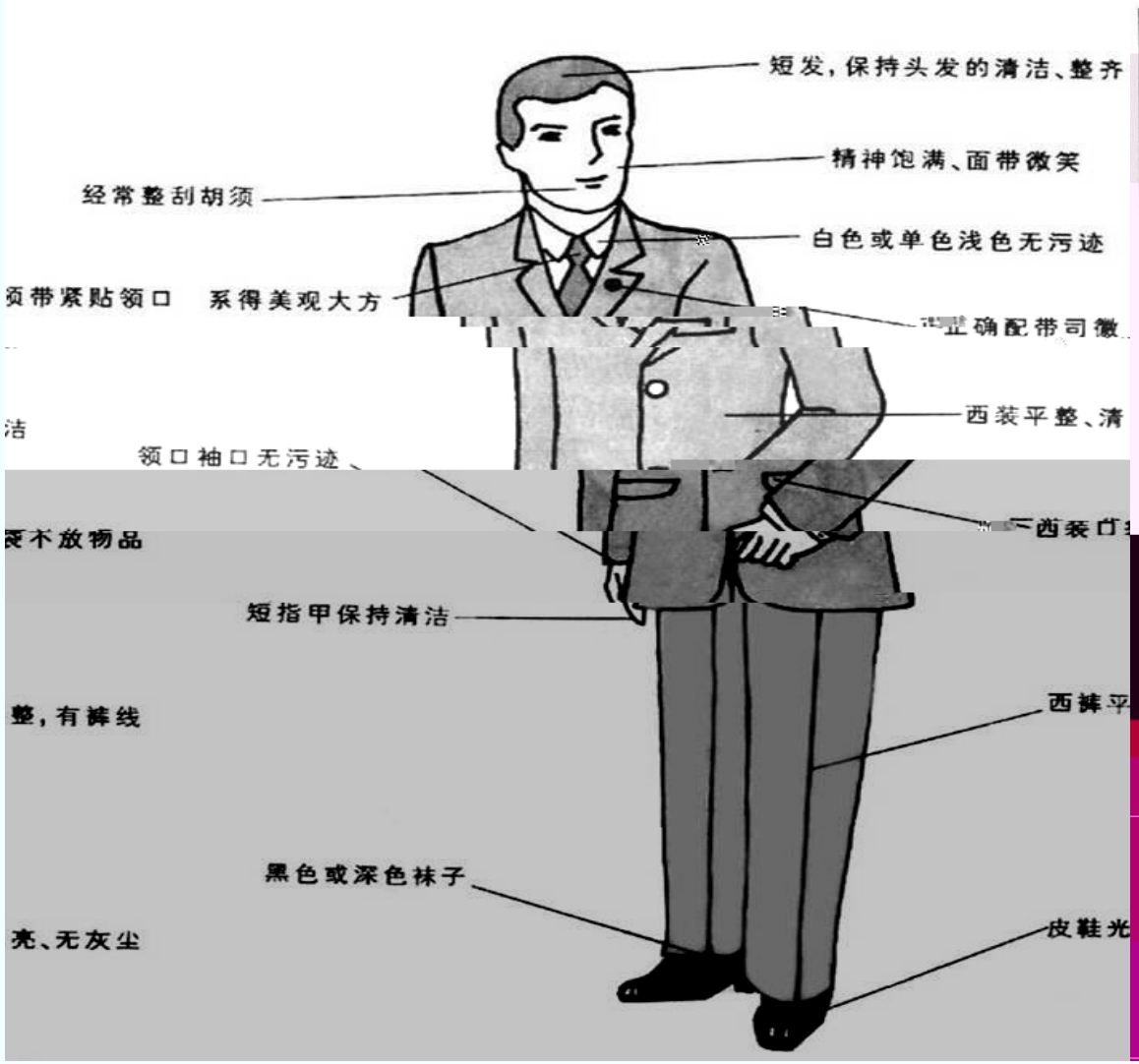
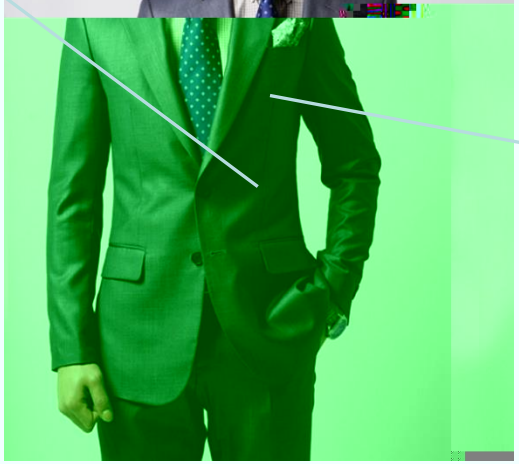



短发，保持头发的清洁、整齐
精神饱满、面带微笑
经常整刮胡须
白色或单色浅色无污迹
领带紧贴领口
系得美观大方
正确配带司徽
西装平整、清
洁
领口袖口无污迹
西装口
衣不放物品
短指甲保持清洁
整，有裤线
西裤平
黑色或深色袜子
亮、无灰尘
皮鞋光


头发零乱，未修边幅
不宜同时扣
衬衫未领
衬衫未扎放整齐





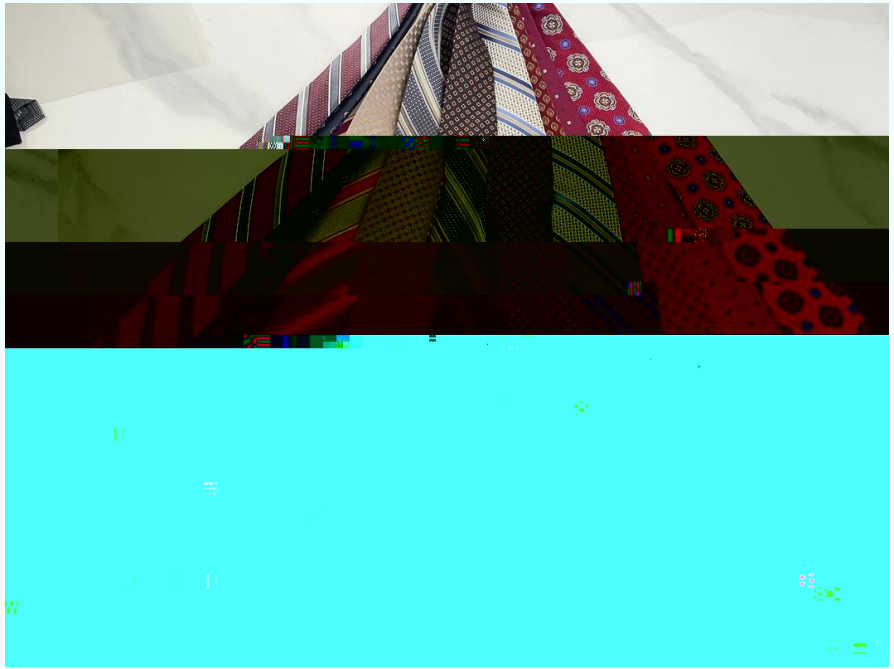


A.

B.

C.

D. 3/5



A.

B.

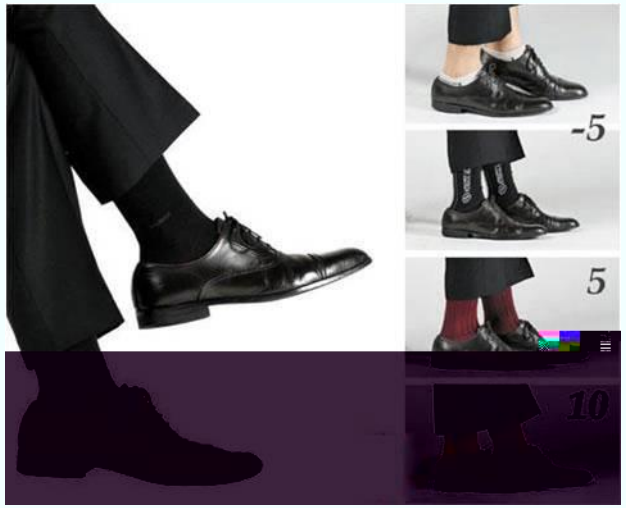
C. 0.5-1

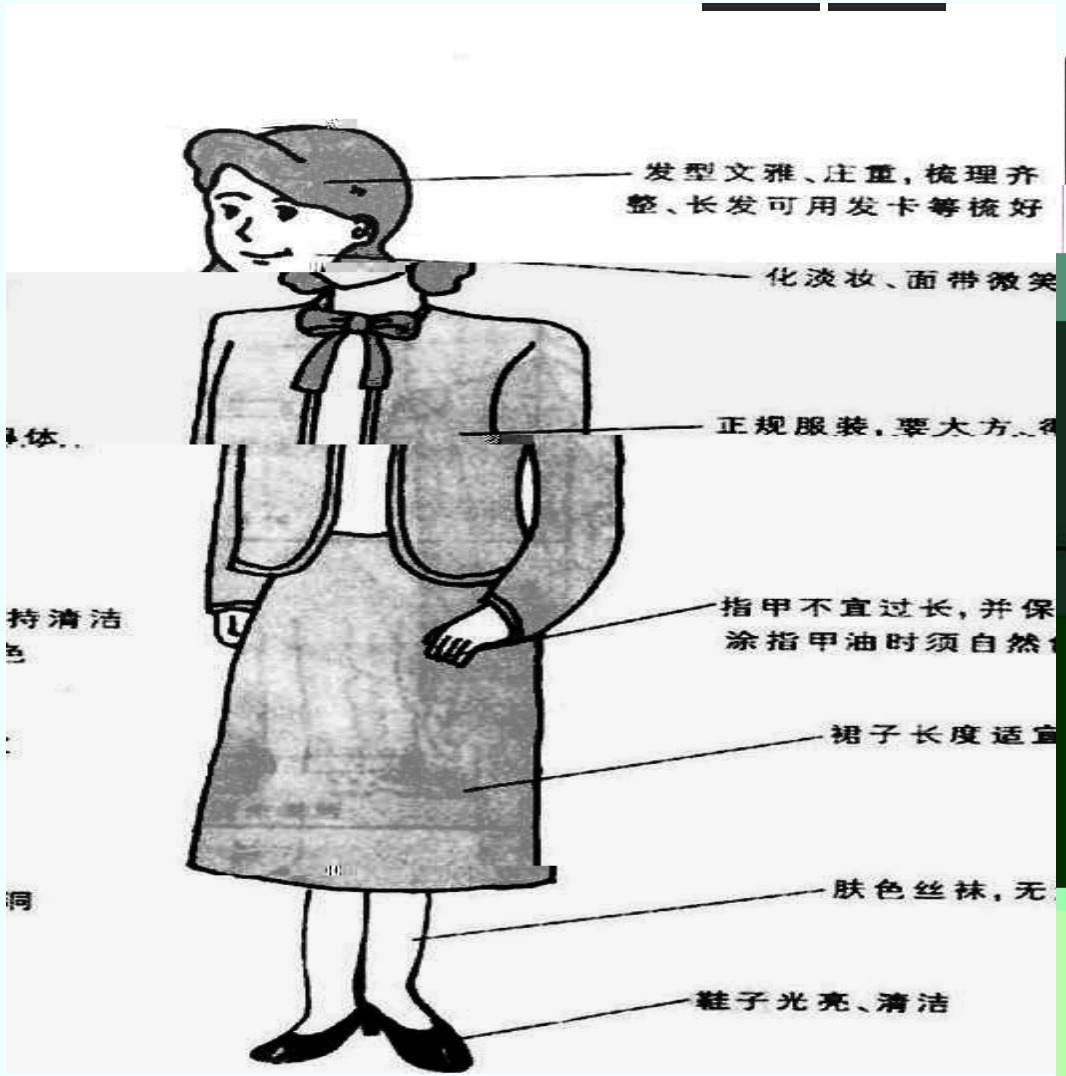
D.

E.

F.

G.




发型文雅、庄重，梳理齐
整、长发可用发卡等梳好
化淡妆、面带微笑
正规服装，要大方、得
体。
持清洁
色
指甲不宜过长，并保
涂指甲油时须自然
裙子长度适宜
洞
肤色丝袜，无
鞋子光亮、清洁


不宜太露
开叉过高
指甲太长
化妆太浓

A.

B.

C.

D.

E. T

F.

G.



A.

B.

C.

D.

E.

F.

G.



A.

B.

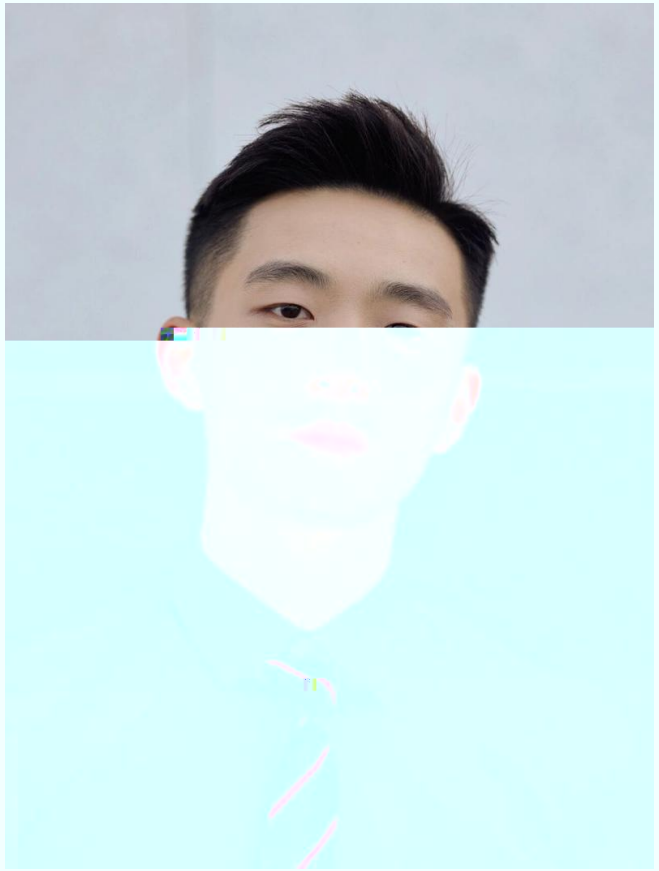
C.

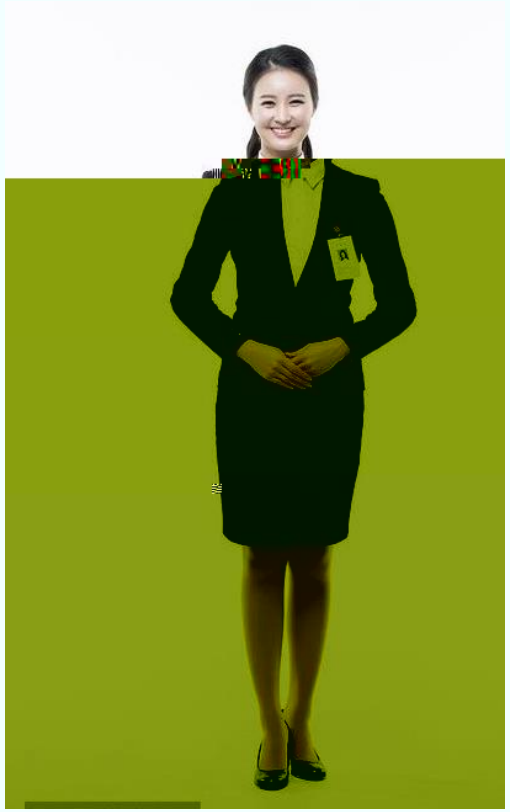
D.

E.

F.

G.





A. ，，，，，，，，，，，，，，，，，，，，，90

B.



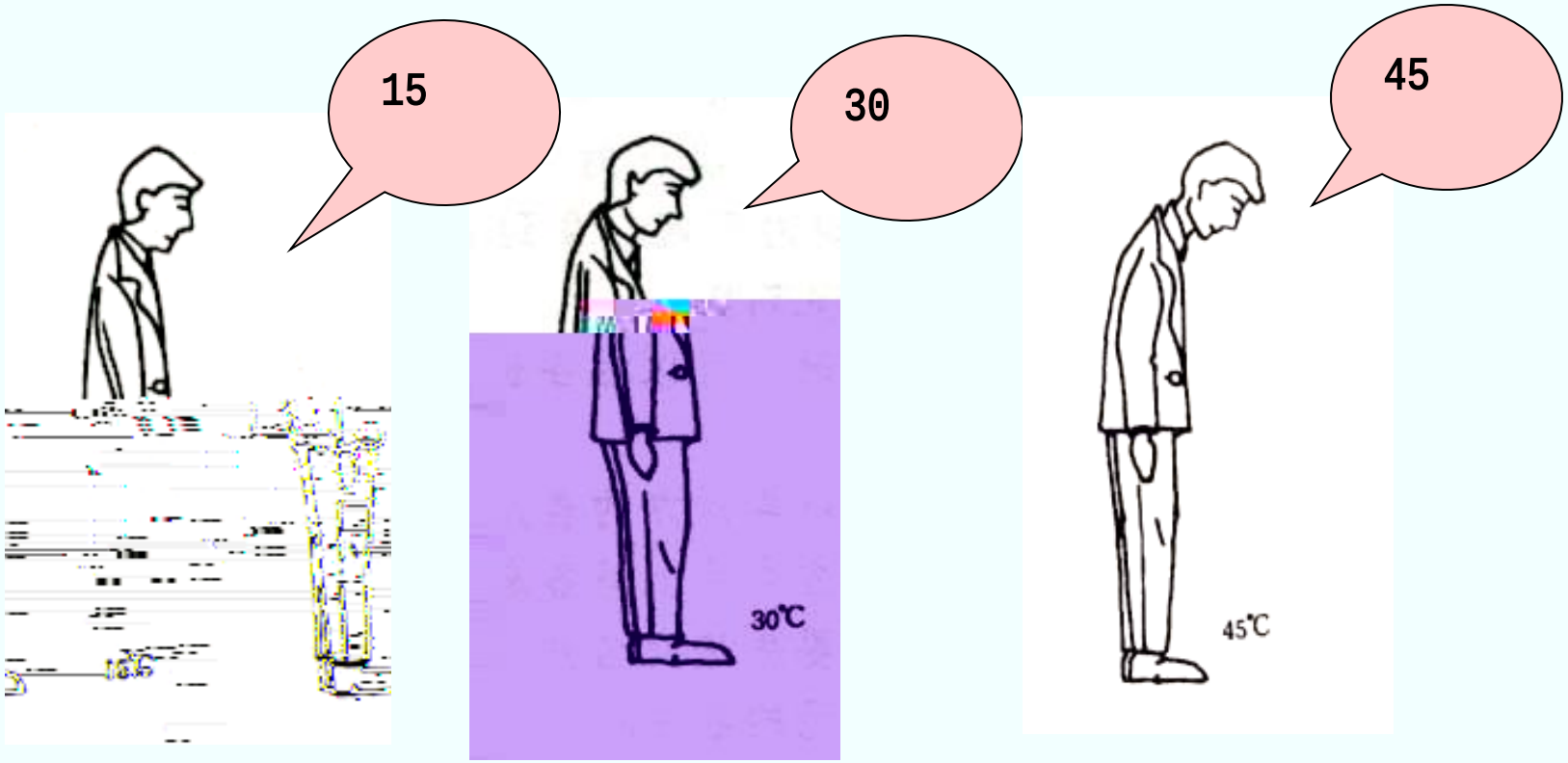


A.



B.




15
30
45
30℃
45℃



A. 70 80

B. 1 1 2

C. 2

D.

E.



A.

B.

C.

D.

E. ，

，

，



A.

.

.

.

B.

.

C.

. ，

，



D.

.　　，　　，

.　　，

.　　，

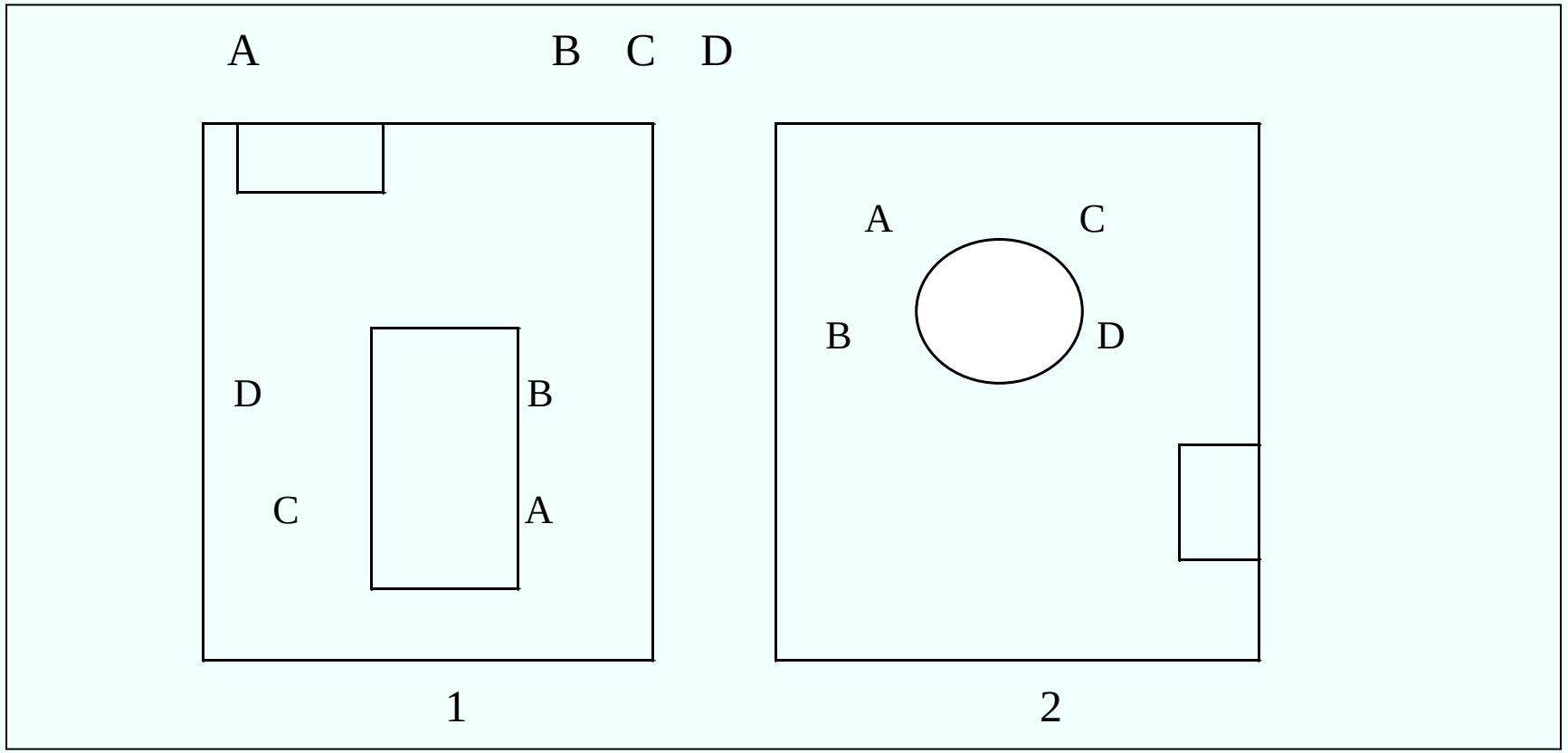
E.

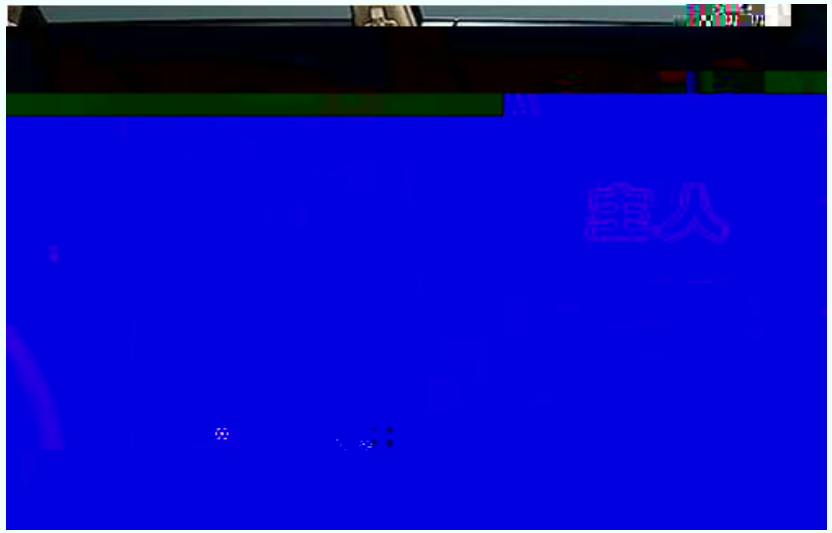
.

.

.




A
B C D
D
B
C
A
1
A
C
B
D
2



A.

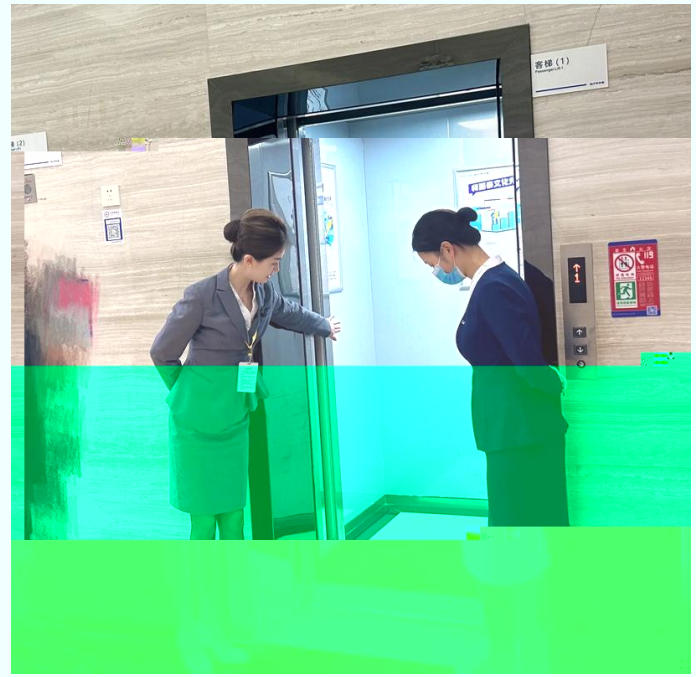
“ ”

“ ”

B.

C. “ ”

“ ”



1

A. ;

B. , ;

C.

:“ ! !”

D. ,

E. , ,

W H

F. , ,

G. “ ”,



2

A.

B. , ;
;

C. ;

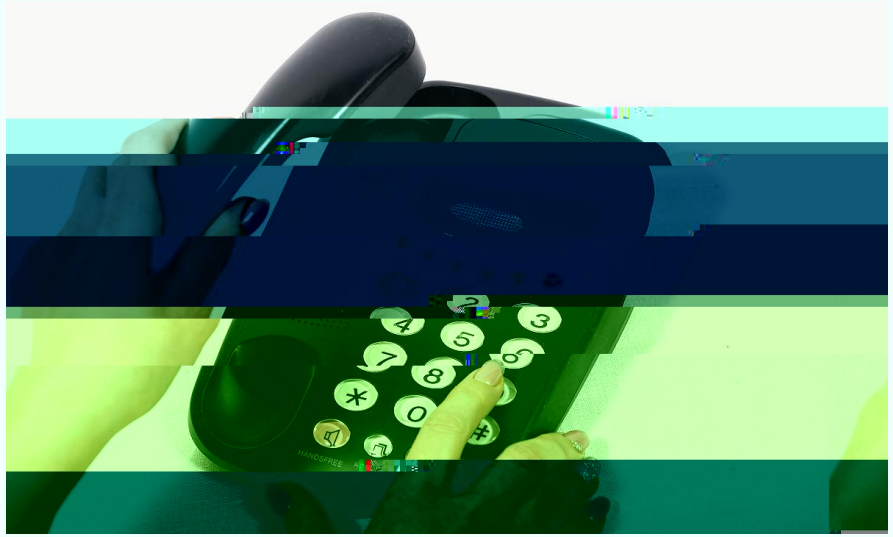
2

D. “ ”

E. ;

8 10

F.

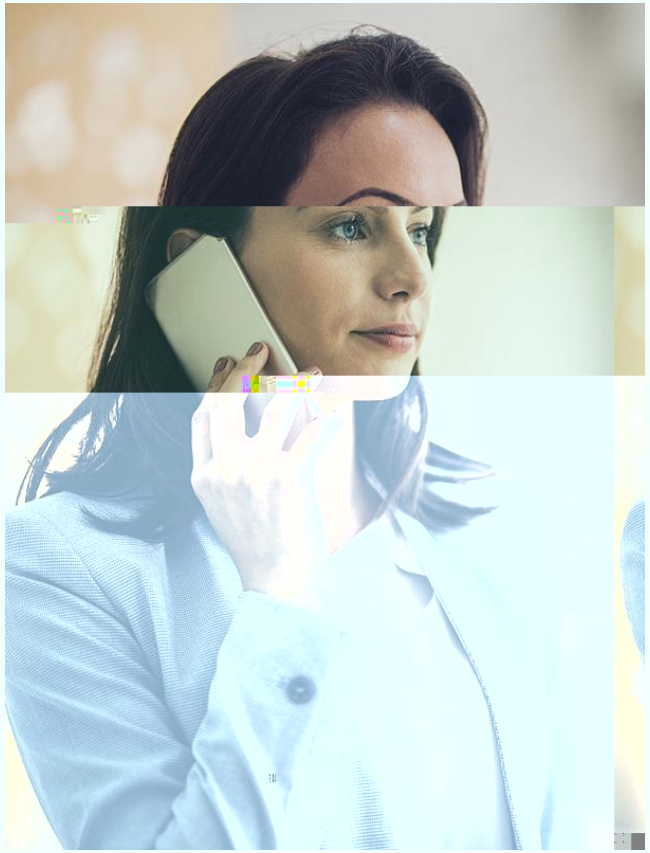


3

A. ， ，

B.

C. （ ）



A.

.

.

.

B.

.

.

.

.



C.

.

. 5 10

D.

.

.



E.

.

.

.

.

.

G.

.

.

H.

.

.

.

.

.



A.

B.

C.

D.

E.



1

A.

B. , , ;

, ,

C. , ,

D.

2

A. ，

B.

C.

D.

E. ；

，　　，

1

A.
B.

C.

D.

E.
F.

“ ”

G.

2

A.

B.

C.

D.

E.

F.

G.

H.

3

A.

B.

C.

D.

E.

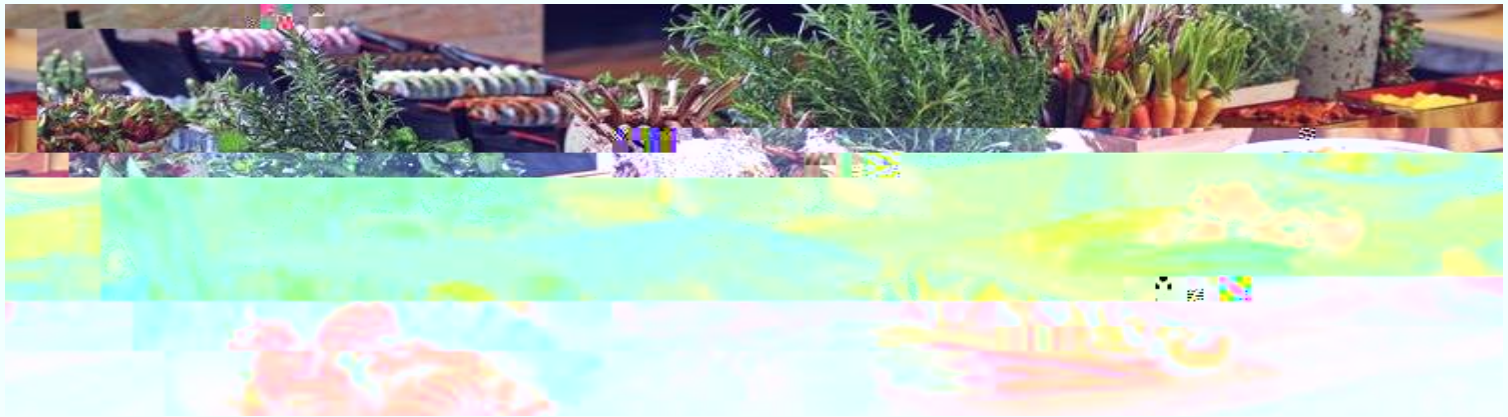
，



A. 2 3

B.

C. “ ” “ ”



A.



B.



C.

.

.

.

.

